Praxis für ganzheitliches Heilwesen
Steinerne Gasse 1, 83410 Laufen, Tel: +49 (0) 8682 9550914
E-Mail: energyorganizing@t-online.de, Internet: www.energyorganizing.com

Salzbericht

Welche Salzarten gibt es und was sind die Unterschiede der Salze?

1. **Speisesalz/Tafelsalz/Jodsalz**
2. **Meersalz**
3. **Steinsalz**
4. **Himalaya Kristallsalz**

1. **Speisesalz** oder **Tafelsalz**, oder **Jodsalz**

Dieses Salz ist das gängigste „Gebrauchssalz“, überall günstig zu haben. Es ist meistens mit künstlichem, nicht für den Körper biologisch verfügbarem Jod versetzt.
Es besteht aus genau 2 Elementen, aus Natrium und Chlor. Der wertvolle Rest wurde durch einen Raffinierungsprozeß entfernt. **Mineralien und Spurenelemente gibt es keine.**
Der Grund der Raffinierung ist, bei der bis zu 2.000 verschiedene Chemikalien benötigt werden, dass ca. 93% der Weltsalzproduktion für die Chemische Industrie bestimmt ist und es in der Industrie nur raffiniert ohne Mineralien verwendet werden kann. Ohne dieses raffinierte Salz wäre die Produktion/Herstellung von z.B. Kunststoffen, Waschmittel oder Mineralölen nicht möglich.
Weitere ca. 6% werden als Konservierungsstoffe in der Nahrungsmittelkette verarbeitet und nur ca. 1% kommt noch als „Speisesalz“ an den Endverbraucher in die Küche.
Es werden Zusatzstoffe zur Rieselhilfe oder Trennmittel zugeführt die man als Hinweis auf der Verpackung vergeblich sucht.
E 500 Natriumcarbonate (gelten in normalen Mengen als unbedenklich, jedoch bei Hautkontakt kann es zu Verätzungen führen!)
E 535 Natriumferrocyanid „gelbes Blutaugensalz“ (hochgiftig, jedoch bei Einhaltung der gesetzliche Vorschriften soll es unbedenklich sein!)
E 551 Nano-Siliziumoxid (neueste Studien ergaben, dass es das Erbgut stören kann, außerdem sind Entzündungen im Körper möglich).
E 555 Kaliumaluminiumsilicat und E 556 Calciumaluminiumsilicat (Aluminium steht im Verdacht ursächlich für die Entstehung der Alzheimer Krankheit zu sein)
Jodiertes „Speisesalz“ (künstliches Jod kann eine Schilddrüsenentzündung verursachen).
Einige „Speisesalze“ enthalten noch Fluorid, ein Nervengift, welches viele in der Zahnpasta kennen.
Die meisten Menschen nehmen täglich mehr als 5 Gramm (tgl. empfohlene Tagesdosis) von diesem raffiniertem Salz auf, als über die Nieren ausgeschieden werden können, da es u.a. in Fleisch, Brot und als Konservierung in sehr vielen Lebensmitteln enthalten ist. Für jedes Gramm Natriumchlorid, das nicht über die Nieren aus dem Körper transportiert wurde, muss der Körper 23 Gramm eigenes Zellwasser lösen, um überhöhtes Natriumchlorid im Organismus zu binden.
Dies ist eine Eigenschutzmaßnahme des Körpers um sich nicht selbst zu vergiften!
Trinkt man auch noch zu wenig Wasser ist bald kein Zellwasser für die Bindung mehr vorhanden, die Haut wird runzlig und der Organismus geht in die zweite und letzte Schutzmaßnahme die vor Eigenvergiftung schützt – er bildet Kristalle aus dem überschüssigen Natriumchlorid und lagert es im Körper an den Knochen und Gelenken ab. In den Gelenken kommt es dann zu Schmerzen die viele Menschen im Alter gut kennen. Dieses Salz kann ich nicht empfehlen.

2. **Meersalz** ist ein echtes Salz

Es ist sehr reichhaltig an Elementen und sehr alt.
Es wird nur noch sehr begrenzt natürlich angeboten. Nur natürliches, nicht raffiniertes Meersalz verwenden (Hinweise auf der Verpackung beachten), da ansonsten der gleiche, wie oben beschriebene, Effekt besteht. Natürliches Meersalz ist für den Stoffwechsel im Körper geeignet.
Da unsere Meere durch die Industrialisierung sehr verschmutzt wurden, ist Meersalz meistens nicht frei von Chemie und Schadstoffen und unterliegt daher auch häufig einem Raffinierungsprozeß.

Der Mineraliengehalt beträgt durchschnittlich 0,8%
Dieses Salz gibt es nur in gemahlener Form.
Dieses Salz ist nur natürlich gewonnen, gereinigt und nicht raffiniert, als Speisesalz zu empfehlen.

3. **Steinsalz** auch Ursalz genannt ist ebenfalls ein echtes Salz.

Dieses Salz besteht aus einer Vielzahl an Elementen, fast wie Himalaya Kristallsalz und ist 220 Mio. Jahre alt. Es ist frei von Chemie und zu empfehlen.
Der große Unterschied zum Himalaya Kristallsalz ist das Alter des Salzes in Verbindung mit dem Druck wie die Salzkristalle gebildet wurden.
Dieses Salz gibt es als feines Salz, als Granulat für die Salzmühle und Salzsteine in Brockenform.
Für eine Sohle ist dieses Salz auf Grund der kristallinen Struktur nicht geeignet.
Der Mineraliengehalt beträgt durchschnittlich 1,5%
Als Speisesalz ist dieses Salz zu empfehlen.

4. **Himalaya Kristallsalz** ist das wertvollste aller Salze

Dieses Salz besteht aus 84 Elementen (Mineralien, Spurenelementen, Ultraspurenelementen) und ist aus dem Urmeer gebildet. Exakt auch aus diesen 84 Elementen besteht der Mensch. **Es ist mit 250 Mio. Jahren das älteste Salz der Erde.**

Dieses Salz ist natürlich, nicht raffiniert, frei von Chemie und künstlichen Zusätzen und ideal für den Stoffwechsel, daher gibt es auch keine Mengenbeschränkung. Eine Rieselhilfe wird nicht benötigt. Es lässt sich auch ohne Zusätze bestens und einfach verwenden.
Himalaya Kristallsalz gibt es:
fein gemahlen, grob gemahlen für die Salzmühle und in Brocken für die Sohle.
Dieses Salz ist nicht nur gesund, sondern auch mild und unterscheidet sich deutlich im Geschmack von herkömmlichem „Speisesalz“.

Soleherstellung:
Himalaya Kristallsalzsole wird aus den Salzbrocken hergestellt, die man ein großes Glas gibt und mit frischem Quellwasser oder gefilterten und belebtem Leitungswasser aufgießt. Es bildet sich nach ca. 2 Stunden eine 26% gesättigte Salzsole. Halite sind dabei die reinste Form.
Es lösen sich immer nur so viel Salzbrocken auf bis die Sole mit 26% gesättigt ist, gleichgültig wie viel Salzbrocken sich im Glas befinden. Als Trinkempfehlung nimmt man morgens 1 Teelöffel Sohle auf 1 Glas 0,3 l Wasser, am besten lauwarm und nüchtern getrunken. Bei dieser Mengenangabe schmeckt dies vorzüglich ohne unangenehmen Salzgeschmack.
Die Sole ist 100% Zellverfügbar, hat dazu die richtige kristalline Größe (10/1000g) und optimiert somit als Basisinformation die Energie der ca. 60 Billionen Zellen im Körper. Weiter ist die Sole für Gesundheitskuren bei Atemwegserkrankungen, Hautproblemen, Gelenkerkrankungen, etc. unterstützend zu jeder medizinischen Behandlung hilfreich.

Himalaya Kristallsalz hilft um Defizite an Energie im Körper wieder auszugleichen.
Es unterstützt den Ausgleich des Säuren-Basen-Haushalts im Körper und es aktiviert die Selbstheilungskräfte in den Körperzellen.

Himalaya Kristallsalz ist aus dem Urmeer, aus dem auch das Leben auf der Erde entstanden ist.
Das Urmeer bestand aus einer 0,97%igen Salzsole, die identisch mit dem Fruchtwasser bei der Entstehung menschlichen Lebens im Mutterleib ist.
Tränenflüssigkeit besteht ebenso aus einer 0,97%igen Salzsole.

Der Mineraliengehalt von Himalaya Kristallsalz beträgt 2,5%.
Dieses Salz ist als Sole und Speisesalz meine beste Wahl.

Preise

Salz fein, Granulat für die Salzmühle, Sohle je kg 16,- Euro
Halite für die besonders hochwertige Sohle je kg 21,- Euro

Gibt es beim Himalaya Kristallsalz Qualitätsunterschiede?

Ja, es gibt unter den Anbietern bei der Ware zum Teil deutlich sichtbare Unterschiede die sich auch in der Qualität zeigen.
Auf Grund der Einzigartigkeit wird auch hier versucht Kapital daraus zu schlagen und große Salzstollen werden mittels Sprengungen ausgebeutet.
Hochwertige Qualität glänzt, da die Brocken nach Verarbeitung in der Sole gewaschen und in der Sonne getrocknet werden. Dies geschieht, damit die Spuren des manuellen Abbaus und der Verarbeitung von Hand abgewaschen werden, um die optimalste Qualität und Reinheit zu erhalten.
Hochwertige Qualität ist sehr hell wie ein Bergkristall und auch ganz leicht hellorange. Beides ist wichtig, denn die hellen Brocken, so genannte Halite enthalten nicht alle Elemente, so dass auch leicht hellorange Brocken diese ergänzen. Die gemahlene Qualität ist fast weiß mit winzigsten Spuren von hellorangen bis leicht rosa sichtbaren Bestandteilchen.

Mindere Qualität ist matt, kann Fremdstoffe enthalten, ist dunkelorange und hat unter Umständen noch schwarze Abbauspuren (Metallreste der Sprengung).
Bei zu oranger und/oder matter Qualität ist es möglich, dass Reste von alten Salzkristall-Lampen bei der Verarbeitung zu Speisesalz (bei Brocken und feinem Salz) mit verarbeitet wurden. Dies ist meistens ein Indiz wenn das Salz überaus günstig angeboten wird.
Bei zu günstiger Ware wird das Salz aus dem Berg gesprengt um schnell möglichst große Mengen zu erhalten. Bei Sprengungen geht die kristalline Struktur, die Geometrie fast vollständig verloren, ebenso bei der maschinellen Zerkleinerung der großen Brocken durch Backenbrecher.
Wenn Sie solch ein Salz gekauft und daraus eine Sole hergestellt haben sehen Sie die Metallreste/Metallsplitter der Sprengung oder Backenbrecher am Glasboden.
Diese Sole ist nicht mehr Zellverfügbar.

Das Salz welches ich beziehe ist aus Indien und wird aus einer eigenen Salzmiene von Herrn Philipp, den ich persönlich gut kenne, gefördert.
Nach dem Abbau wird das Salz in eine eigene Manufaktur gebracht und dort werden auch die großen Brocken per Hand weiter verarbeitet und zerkleinert
Anschließend wird das Salz gewaschen und in der Sonne getrocknet.
Herr Philipp unterstützt seit über 10 Jahren bis heute das Kinderheim Arya Kanya Sadan in Neu Delhi in dem ein Teil der Einnahmen aus dem Salzverkauf direkt dem Kinderheim zugute kommt.
Herr Philipp ist mit seiner Firma nach Kanada ausgewandert, beliefert am Ammersee aber noch ein kleines Abfülllager welches mich beliefert.

Hier ein paar Bilder und Beschreibungen seiner Salzgewinnung und Verarbeitung in Neu Delhi:

Nach der manuellen Gewinnung wird das Salz gereinigt und an der Sonne natürlich getrocknet.
Die dunklen Steine werden aussortiert und als Badesalz verwendet.

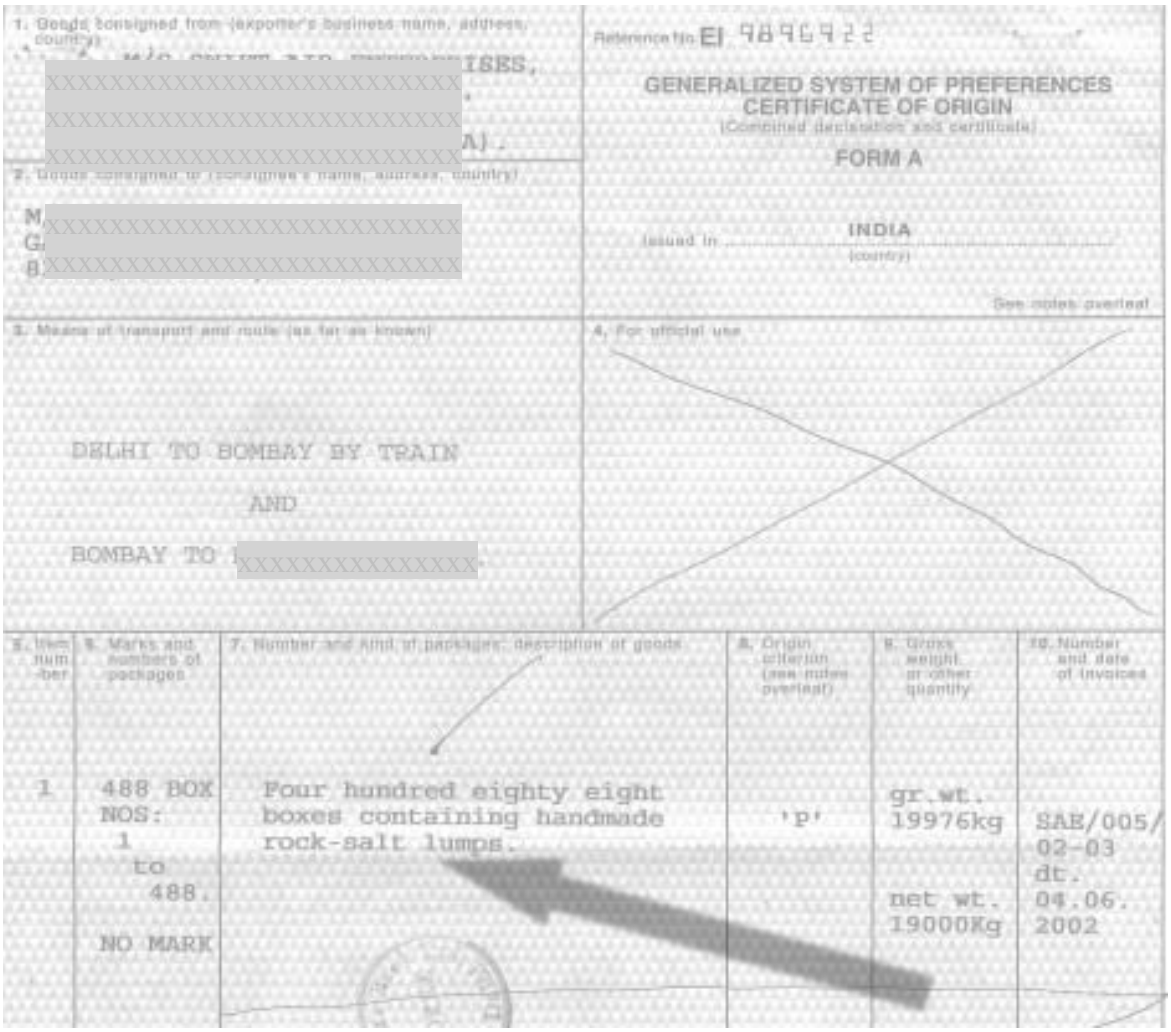
Die bioenergetische Qualität bleibt nur bei Handarbeit erhalten.

Nach der Bearbeitung und Zerkleinerung werden die „kleinen Brocken“ in der Salzsohle gewaschen und gereinigt.

Danach wird das Himalaya Salz („kleine Brocken“)
erneut an der Sonne natürlich getrocknet.
Dabei wurde festgestellt dass das Salz zu der Reinheit eine enorme Erhöhung an Energie gewonnen hat.
Hier werden diese nun von den indischen Mitarbeiterinnen geprüft und selektiert.

Final erfolgt die Endabnahme und das Abwiegen wie auch die angeschlossene Verpackung.

Das Qualitätszertifikat



Reference No. EI 9896922

GENERALIZED SYSTEM OF PREFERENCES
CERTIFICATE OF ORIGIN
(Combined declaration and certificate)
FORM A

Issued in INDIA (country)

See notes overleaf

1. Goods consigned from (exporter's business name, address, country)

XXXX

Das Kinderheim „ARYA KANYA SADAN“ in Neu Delhi

Seit Mai 2002 unterstützt Herr Philipp regelmäßig das Kinderheim ARYA KANYA SADAN mit Geldspenden aus seinen Salzeinnahmen.

Persönliches Schreiben von Herrn Philipp:

Arya Kanya Sadan wurde 1918 von Swami Shraddha Nand gegründet.

Zu diesem Zeitpunkt waren 16 Kinder in dem Waisenhaus.
Im Jahre 1950 stieg die Zahl der Waisenkinder auf 150 an.
Anfang der 50 Jahre wurde Shri Des Raj Chaudhry, eine sehr berühmte Person aus Neu Delhi Präsident des Kinderheims.
Von nun an machte die Einrichtung für die Waisenkinder durch Spenden einen enormen Fortschritt. Es wurden neue Räume und Gebäude gebaut und in das Kinderheim konnte eine Menge Geld (Rupees) investiert werden.
Heute sind es 1.100 Waisenkinder die dort leben.
600 Mädchen und 500 Jungen in einem Alter zwischen 5 und 18 Jahren.
Die Kinder bekommen dort Essen, eine Unterkunft, eine gute Schulbildung und eine sichergestellte medizinische Versorgung.
Den Kindern in dem Kinderheim fehlt es für indische Verhältnisse an nichts. Sie toben und spielen wie es auch deutsche Kinder tun, und sehen dabei sehr glücklich aus.

Ich würde das nicht so schreiben, wenn ich es nicht mit eigenen Augen gesehen hätte.
Ihr Bernd Philipp